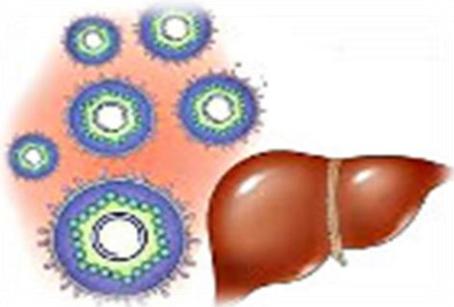


# Профилактика гепатита В



Вирусные гепатиты относятся к категории наиболее опасных и распространенных инфекционных заболеваний.

**Гепатит В** – это вирусная инфекция, преимущественно поражающая печень и приводящая к хронической прогрессирующей форме заболевания, носительству вируса, развитию цирроза и рака печени.

## Основные способы заражения:

- Незащищенный половой контакт;
- Переливание крови;
- Использование общего шприца;
- От инфицированной матери к плоду;
- Общие зубные щетки, бритвенные и маникюрные принадлежности.

## Вирусным гепатитом нельзя заразиться:

- При кашле и чихании;
- При рукопожатии;
- При объятиях и поцелуях;
- При употреблении общей еды и напитков.

## Иммунопрофилактика.

Гепатит В можно предотвратить путем вакцинации. С 2000 года вакцина против гепатита В включена в Национальный календарь профилактических прививок Республики Беларусь и проводится детям на первом году жизни (вакцинация новорожденных в первые 12 часов жизни, далее в возрасте 2, 3 и 4 месяцев).



## Неспецифическая профилактика:

- не вступайте в беспорядочные половые связи и используйте барьерные методы контрацепции (презервативы);

- не употребляйте наркотики, особенно – инъекционные (обратитесь за медицинской помощью для решения этой тяжелой проблемы. Если вы не можете остановиться, используйте каждый раз только стерильные иглы. Никогда не обменивайтесь иглами с другими людьми);

- будьте внимательны и требовательны при выборе салона для нанесения татуировки, перманентного макияжа или процедуры маникюра/педикюра (обязательно узнайте в салоне – используют ли они стерильные инструменты, попросите вскрывать упаковки с инструментом при вас);

- соблюдайте правила личной гигиены: не пользуйтесь чужими зубными щетками, бритвами или маникюрными ножницами, даже если они принадлежат члену вашей семьи.

